



CARDÁPIO DE ABRIL - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG	TER	QUA	QUI	SEX 01.04.22
ALMOÇO A partir de 6 meses					Grão de bico, batata, abobrinha e frango
ALMOÇO a partir 10 meses					Arroz, feijão, panqueca carne moída, couve refogada, salada grão de bico
LANCHE A partir de 6 m					Manga
LANCHE A partir 12 m					Manga, pastel assado carne
	SEG 04.04.22	TER 05.04.22	QUA 06.04.22	QUI 07.04.22	SEX 08.04.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Macarrão cabelinho anjo, cenoura, ervilha, carne	Batata, chuchu, espinafre e frango	Mandioquinha, Couve-flor, brócolis, carne	Arroz, abobrinha, beterraba e frango	Mandioca, vagem, abóbora e peixe
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, omelete, espaguete ao sugo, salada cenoura	Arroz integral, feijão, frango assado, batata sauté, salada chuchu	Arroz, feijão, yakissoba, salada pepino	Arroz, feijão, risoto de frango, abobrinha refogada, salada beterraba	Arroz, feijão, peixe empanado c/ aveia assado, mandioca cozida, salada vagem
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Mamão papaia	Manga	Pêra	Melão
LANCHE A partir 12 m	Banana prata, biscoito polvilho	Mamão papaia, bisnaguinha cenoura c/ manteiga	manga, milho cozido	Pêra, pão de queijo	Melão, tortinha de frango
	SEG 11.04.22	TER 12.04.22	QUA 13.04.22	QUI 14.04.22	SEX 15.04.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Batata doce, abobrinha, cenoura e carne	Batata, abóbora, agrião e mignon suíno	Inhame, brócolis, mandioquinha e frango		
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, escondidinho de carne, repolho refogado, salada alface	Arroz integral, feijão, mignon suíno grelhado, kabotchá cozido, salada tomate	Arroz, feijão, frango grelhado, brócolis refogado, salada cenoura	RECESSO	FERIADO
LANCHE A partir de 6 m	Maçã	Banana prata	Manga		
LANCHE A partir 12 m	Maçã, crepioca	Banana prata, pão semi integral c/ cream cheese	Manga, pizza de milho		

	SEG 18.04.22	TER 19.04.22	QUA 20.04.22	QUI 21.04.22	SEX 22.04.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Macarrão conchinha, ervilha, cenoura e carne	Batata, abobrinha, mandioquinha e frango	Tofu, inhame, cenoura e carne		Batata doce, cenoura, vagem e peixe
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, ovo mexido, macarrão a primavera, salada beterraba	Arroz integral, feijão, filé frango grelhado, batata corada, salada pepino	Arroz, feijão, carne moída c/ tofu e cenoura, legumes refogados, salada chuchu	RECESSO	Arroz, feijão, peixe assado, jardineira legumes, salada repolho
LANCHE A partir de 6 m	Uva sem semente	Mamão papaia	Banana prata		Manga
LANCHE A partir 12 m	Uva sem semente, pão de abóbora c/ requeijão	Mamão papaia, bolo de fubá	Banana prata, pão de queijo		Manga, biscoito de arroz
	SEG 25.04.22	TER 26.04.22	QUA 27.04.22	QUI 28.04.22	SEX 29.04.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Polenta mole, couve-flor, agrião, carne	Mandioca, abóbora, abobrinha e frango	Batata, cenoura, acelga e carne	Batata doce, mandioquinha, chuchu e frango	Batata, beterraba, vagem e carne
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, carne de panela, polenta mole, salada couve-flor	Arroz integral, feijão, hambúrguer nutritivo, mandioca sauté, salada tomate	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e batata, acelga refogada, salada pepino	Arroz, feijão, tirinhas carne, nhoque ao sugo, salada chuchu	Arroz, feijão, frango assado, farofa de ovos, salada beterraba
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Caqui	Manga	Melão	Maçã
LANCHE A partir 12 m	Banana prata, pizza queijo, tomate, manjeriço	Caqui, bolo de banana	Manga, pão c/ creme de ricota	Melão, crepioca	Maçã, croissant queijo e tomate

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.