



CARDÁPIO DE FEVEREIRO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG 05.02.24	TER 06.02.24	QUA 07.02.24	QUI 08.02.24	SEX 09.02.24
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata doce, abobrinha, espinafre e ovo.	Papinha de arroz integral, polenta, chuchu e carne.	Papinha de batata doce, couve-flor, mandioquinha e frango	Papinha de mandioca com cenoura, chuchu e carne moída	Papinha de batata, frango, agrião e beterraba
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão preto, ovos mexidos, abobrinha refogada. Salada de alface e tomate. Melancia.	Arroz integral, feijão carioca, picadinho de carne, polenta mole. Salada de escarola e quiabo. Melão.	Arroz, feijão preto, carne moída c/ cenoura e tofu, couve-flor refogada. Salada de repolho e pepino. Mamão.	Arroz, feijão carioca, quibe de forno, purê de batata. Salada de alface berinjela. Manga.	Arroz, feijão carioca, frango grelhado, creme de milho Salada de agrião e beterraba. Maçã.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Maçã papaia	Manga	Melão	Mamão
LANCHE A partir 12 meses	Pão de queijo, banana.	Maçã, Inhaminho de morango	Manga, pão semi integral com creme de ricota	Melão, bolo de maçã	Mamão, esfiha de carne
	SEG 12.02.24	TER 13.02.24	QUA 14.02.24	QUI 15.02.24	SEX 16.02.24
ALMOÇO A partir de 6 m	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Papinha de macarrão integral, abóbora, chuchu e carne moída.	Papinha de Inhame, cenoura, abobrinha e frango
ALMOÇO a partir 10 meses				Arroz, feijão carioca, almondegas com molho, espaguete. Salada de almeirão e chuchu. Laranja lima.	Arroz, feijão preto, frango assado, farofa colorida. Salada verde e rabanete. Banana.
LANCHE A partir de 6 m				Banana prata	Maçã
LANCHE A partir 12 meses				Banana prata, biscoito de polvilho	Maçã, bolo mesclado
	SEG 19.02.24	TER 20.02.24	QUA 21.02.24	QUI 22.02.24	SEX 23.02.24
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata doce, abóbora, chuchu e carne.	Papinha de arroz integral, mandioquinha, abobrinha e mignon suíno	Papinha de batata, milho, cenoura e frango	Mandioca, cenoura, chuchu, abobrinha e peixe.	Mandioquinha, vagem, cenoura e frango
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, carne de panela, quibebe (kobotchá). Salada de acelga e chuchu cozido. Maçã.	Arroz integral, feijão carioca, mignon suíno assado, couve refogada. Salada de brócolis e tomate. Melão	Arroz, feijão preto, tiras de frango, batata sorriso caseira assada. Salada de repolho roxo e cenoura ralada. Abacate.	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com aveia assado, jardineira de legumes. Salada verde e rabanete. Manga	Arroz, feijão preto, macarrão cabelinho de anjo, vagem refogada. Alface americana, beterraba cozida. Abacaxi.
LANCHE	Banana prata	Maçã	Laranja	Mamão	Manga

A partir de 6 m					
LANCHE A partir 12 m	Banana, pão caseiro com cream cheese	Maçã, pizza de milho	Laranja, bolo de banana.	Mamão, broa de fubá	Manga, biscoito caseiro.
	SEG 26.02.24	TER 27.02.24	QUA 28.02.24	QUI 29.02.24	
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata doce, chuchu, abobrinha e frango.	Papinha de arroz integral, couve, cenoura e ovos	Papinha de batata salsa, brócolis, couve flor e carne.	Papa de batata, abóbora, e carne	
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, frango ensopado, abobrinha refogada. Salada de rúcula e cenoura cozida. Melancia.	Arroz integral, feijão carioca, ovos mexidos, legumes salteados. Salada de couve e beterraba ralada. Manga	Arroz, feijão preto, tiras de carne, brócolis, cenoura e couve flor refogados. Salada de alface roxa, pepino. Maçã.	Arroz, feijão carioca, bife grelhado, batata corada. Salada de alface lisa e tomate. Laranja.	
LANCHE A partir de 6 m	Maçã	Mamão papaia	Banana prata	Manga	
LANCHE A partir 12 m	Maçã, bolo de laranja	Mamão, cookies caseiros	Banana, milho cozido	Manga, pão de abóbora com requeijão	

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.