



JUNSHIN



CARDÁPIO DE ABRIL - BERÇÁRIO



	SEG 31.03.25	TER 01.04.25	QUA 02.04.25	QUI 03.04.25	SEX 04.04.25
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata doce, vagem, abobrinha e carne desfiada.	Papinha de inhame, abóbora, chuchu e carne suína desfiada.	Papinha de batata, cenoura, chuchu, abobrinha e frango.	Papinha de batata salsa, cenoura, couve flor e peixe desfiado.	Papinha de mandioca, tomate, cenoura, berinjela (sem casca) e carne moída.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, tiras de carne grelhadas, batata doce cozida, salada de escarola e vagem, mamão.	Arroz integral e feijão carioca, filé de lombo suíno grelhado, quibebe de abóbora, salada de repolho e chuchu, abacaxi.	Arroz e feijão preto, cubos de peito de frango refogados com cenoura e pimentões, bolinho de arroz assado, salada de alface americana e abobrinha, laranja.	Arroz e feijão carioca, peixe empanado na aveia assado, couve flor refogada, salada de alface roxa e tomate, melão.	Arroz, feijão preto, quibe assado, macarrão alho e óleo, salada de almeirão e berinjela, manga.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Pêra Willians madura	Mamão papaia	Laranja lima	Maçã gala
LANCHE A partir 12 meses	Banana, torta de legumes com queijo.	Pêra, pão semi-integral com creme de ricota.	Mamão, bolo de limão (sem açúcar, com maçã.	Laranja, pão caseiro com manteiga.	Maçã, bolinho de chuva (sem açúcar, com banana, aveia e canela)
	SEG 07.04.25	TER 08.04.25	QUA 09.04.25	QUI 10.04.25	SEX 11.04.25
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de inhame, beterraba, brócolis e carne suína.	Papinha de batata, tomate, abobrinha e carne desfiada.	Papinha de mandioca, cenoura, couve flor, chuchu e carne moída.	Papinha de batata doce, abobrinha, chuchu e ovos mexidos.	Papinha de batata salsa, cenoura, brócolis e frango desfiado.
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, bisteca grelhada, repolho refogado, salada de couve e beterraba, maçã.	Arroz integral e feijão carioca, bife grelhado, batata dorê, salada de rúcula e tomate, mamão.	Arroz e feijão preto, carne moída com cenoura com tofu, legumes refogados, salada de escarola e chuchu, manga.	Arroz e feijão preto, ovos mexidos, macarrão integral ao sugo, salada de alface e pepino, laranja.	Arroz e feijão preto, frango assado, farofa, salada de alface e brócolis, melão.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Laranja lima	Maçã gala	Manga palmer	Mamão papaia
LANCHE A partir 12 meses	Banana, pão de queijo	Laranja, bolo de fubá (sem açúcar, com banana).	Maçã, pastel de queijo (assado)	Manga, biscoitos de coco (sem açúcar, com maçã).	Mamão, pão de batata doce com cream cheese.
	SEG 14.04.25	TER 15.04.25	QUA 16.04.25	QUI 17.04.25	SEX 18.04.25

ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de fubá, cenoura, couve flor e carne.	Papinha de inhame, abobrinha, tomate e carne moída.	Papinha de batata, cenoura, chuchu e frango.	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, picadinho de carne, polenta cremosa, salada de agrião e couve flor, mamão.	Arroz integral e feijão carioca, panquecas de moída ao molho sugo, salada de alface roxa e abobrinha, manga.	Arroz e feijão preto, tiras de frango com batata e cenoura ao molho de açafraão, espinafre refogado, salada de alface e tomate, goiaba.		
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Maçã gala	Mamão papaia		
LANCHE A partir 12 meses	Banana, milho cozido.	Maçã, pão de batata com creme de ricota.	Mamão, bolo de maçã (sem açúcar).		
	SEG 21.04.25	TER 22.04.25	QUA 23.04.25	QUI 24.04.25	SEX 25.04.25
ALMOÇO a partir de 6 m	FERIADO	Papinha de macarrão cabelo de anjo, berinjela, tomate e carne moída	Papinha de batata, cenoura, chuchu e carne suína desfiada.	Papinha de inhame, abóbora, brócolis e carne.	Papinha de quirera mole, chuchu, abobrinha e frango.
ALMOÇO a partir de 12 m		Arroz integral e feijão carioca, macarrão com molho de tomate e carne moída, salada de rúcula e berinjela, melão.	Arroz e feijão preto, tiras de carne de porco com gengibre, batata assada, salada de almeirão e cenoura, abacaxi.	Arroz e feijão carioca, tiras de carne grelhadas, escarola refogada, salada de alface e tomate, manga.	Arroz e feijão preto, frango ao molho, quirera cremosa , salada de repolho e abobrinha, mamão.
LANCHE A partir de 6 m		Banana prata	Mamão papaia	Laranja lima	Maçã gala
LANCHE A partir 12 meses		Banana, biscoito montanha russa.	mamão, bolo de banana (sem açúcar).	Laranja, pão de abóbora com requeijão.	Maçã, canjica.
	SEG 28.04.25	TER 29.04.25	QUA 30.04.25		
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de batata doce, chuchu, abobrinha e ovos mexidos.	Papinha de batata salsa, cenoura, tomate e frango desfiado	Papinha de mandioca, brócolis, chuchu e carne desfiada.		
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, omelete de forno com legumes, couve refogada, salada de alface e pepino, laranja	Arroz integral e feijão carioca, frango desfiado ao molho, creme de milho, salada de alface americana e tomate, mamão.	Arroz e feijão preto, tiras de carne com broto de feijão, brócolis refogados, salada de alface e beterraba, melão.		

LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Maçã gala	Manga palmer		
LANCHE A partir 12 meses	Banana, torta de frango.	Maçã, bolo de cacau.	Manga, pão semi-integral creme de ricota.		

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.