



CARDÁPIO DE DEZEMBRO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG	TER	QUA	QUI 01.12.22	SEX 02.12.22
ALMOÇO A partir de 6 meses				Batata, abobrinha, beterraba e carne	Inhame, cenoura, chuchu e frango
ALMOÇO a partir 10 meses				Arroz, feijão, carne moída refogada, abobrinha c/ milho, salada beterraba	Arroz, feijão, frango assado, farofa nutritiva, salada cenoura
LANCHE tarde A partir de 6 m				pêssego	Mamão papaia
LANCHE tarde A partir 12 m				Pêssego, cupcake de cenoura c/ cacau	Mamão papaia, pãozinho de batata
	SEG 05.12.22	TER 06.12.22	QUA 07.12.22	QUI 08.12.22	SEX 09.12.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Batata, couve-flor, chuchu e frango	Batata doce, brócolis, cenoura e carne	Inhame, cenoura, chuchu e frango	Batata doce, abobrinha, vagem e carne	Batata, ervilha, mandioquinha e frango
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, risoto frango, chuchu sauté, salada couve-flor	Arroz integral, feijão, almôndegas, espaguete alho e óleo, salada brócolis	Arroz, feijão, tirinhas de frango, inhame c/ cenoura, salada tomate	Arroz, feijão, carne de panela, batata doce cozida, salada abobrinha	Arroz, feijão, peixe empanado c/ aveia assado, jardineira legumes, salada pepino
LANCHE A partir de 6 m	melancia	pêssegoM	Banana prata	manga	Maçã
LANCHE A partir 12 m	Melancia, milho verde	Pêssego, crepioca	Banana prata, pastel assado de carne	Manga, biscoito polvilho	Maçã, pão de abóbora
	SEG 12.12.22	TER 13.12.22	QUA 14.12.22	QUI 15.12.22	SEX 16.12.22
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Melão	Melancia	Mamão papaia	Maçã
LANCHE A partir 12 m	Banana prata, biscoito polvilho	Melão, panqueca	Melancia, pão de queijo	Mamão papaia, pão caseiro c/ cream cheese	Maçã, crepioca
ALMOÇO A partir de 6 meses	Batata, cenoura, chuchu, frango	Mandioca, beterraba, abobrinha, carne	Batata doce, vagem, cenoura e carne	Inhame, mandioquinha, chuchu e frango	Batata, ervilha, abobrinha e carne

ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, tirinhas de frango, batata corada, salada cenoura	Arroz integral, feijão, mignon suíno grelhado, repolho refogado, salada beterraba	Arroz, feijão, tirinhas de carne, legumes refogados, salada pepino e tomate cereja	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, brócolis na manteiga, salada chuchu	Arroz, feijão, nuggets frango caseiro assado, creme de milho, salada mista
LANCHE A partir de 6 m	Melancia	Pêssego	Banana prata	Melão	Uva sem semente
LANCHE A partir 12 m	Melancia, broa de fubá	Pêssego, mini hamburger	Banana prata, sanduiche natural	Melão, mini pizza	Uva sem semente, brigadeiro de banana (banana, cacau, leite em pó, coco ralado)
	SEG 19.12.22	TER 20.12.22	QUA 21.12.22	QUI 22.12.22	SEX 23.12.22
ALMOÇO A partir 6 meses					
ALMOÇO A partir 10 meses	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE A partir de 6 m					
LANCHE A partir 12 m					

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.