



# CARDÁPIO DE ABRIL - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG 03.04.23	TER 04.04.23	QUA 05.04.23	QUI 06.04.23	SEX 07.04.23
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses	Papinha inhame, abobrinha, mandioquinha e frango	Papinha batata doce, brócolis, cenoura e carne	Papinha de abóbora, acelga, berinjela e frango		
<b>ALMOÇO</b> a partir 10 meses	Arroz, feijão preto, frango ensopado, espaguete, salada alface e rabanete, laranja	Arroz integral, feijão carioca, tirinhas de carne, brócolis refogado, salada agrião e cenoura, melão	Arroz, feijão preto, frango c/ batata e cenoura, acelga refogada, salada alface roxa e tomate, maçã		
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m	Banana prata	Manga	Caqui	RECESSO	FERIADO
<b>LANCHE</b> A partir 12 m	Banana prata, milho cozido	Manga, pão de queijo	Caqui, cookies integrais		
	SEG 10.04.23	TER 11.04.23	QUA 12.04.23	QUI 13.04.23	SEX 14.04.23
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses	Papinha de beterraba, couve, chuchu e ovo	Papinha de abóbora, vagem, mandioca e mignon suíno	Papinha de couve-flor, brócolis, acelga e carne	Papinha de abobrinha, cenoura, ervilha e frango	Papinha de batata doce, chuchu, mandioquinha e peixe
<b>ALMOÇO</b> A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, ovo mexido, farofa de couve, salada rúcula e beterraba, banana	Arroz integral, feijão carioca, mignon suíno grelhado, kabotchá cozido, salada alface e tomate, laranja	Arroz, feijão preto, tirinhas de carne c/ brócolis, couve-flor, acelga e cenoura, salada agrião e pepino, manga	Risoto de frango, feijão carioca, abobrinha refogada, salada alface americana e cenoura, caqui	Arroz, feijão preto, peixe grelhado, batata sauté, salada verde e chuchu, maçã
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m	Uva sem semente	Mamão papaia	Melão	Maçã	Banana prata
<b>LANCHE</b> A partir 12 m	Uva sem semente, pão de abóbora c/ ricota	Mamão papaia, panqueca de banana	Melão, milho cozido	Maçã, sanduiche de guacamole	Banana prata, esfiha de carne
	SEG 17.04.23	TER 18.04.23	QUA 19.04.23	QUI 20.04.23	SEX 21.04.23
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses	Papinha de milho, espinafre, brócolis, chuchu e carne	Papinha de vagem, cenoura, abobrinha e frango	Papinha de berinjela, couve-flor, batata doce e carne	Papinha mandioquinha, vagem, cenoura e frango	
<b>ALMOÇO</b> A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, carne de panela, creme de milho, salada alface e brócolis, mamão	Arroz integral, feijão carioca, frango assado, seleta de legumes, salada escarola e tomate, maçã	Arroz, feijão preto, carne moída c/ cenoura, berinjela refogada, salada alface roxa e couve-flor, laranja	Arroz, feijão carioca, bife grelhado, purê misto (batata +mandioquinha), salada alface americana e pepino, melão	FERIADO
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m	Banana prata	Caqui	Mamão papaia	Maçã	
<b>LANCHE</b>	Banana prata, pão de queijo	Caqui, biscoito de polvilho	Mamão papaia, pão de batata c/ requeijão	Maçã, inhaminho de morango	

A partir 12 m					
	SEG 24.04.23	TER 25.04.23	QUA 26.04.23	QUI 27.04.23	SEX 28.04.23
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses	Papinha de inhame, abobrinha, cenoura e ovo	Papinha de fubá, ervilha, mandioquinha e carne	Papinha de mandioca, couve, chuchu e frango	Papinha de batata doce, cenoura, vagem e carne suína	Papinha de mandioca, aveia, abóbora, grão de bico e peixe
<b>ALMOÇO</b> A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, omelete, espaguete na manteiga, salada rúcula e tomate, banana	Arroz integral, feijão carioca, almôndegas, polenta mole, salada repolho e cenoura, mamão	Arroz, feijão preto, tirinhas de frango, couve refogada, salada alface e chuchu, caqui	Arroz, feijão carioca, bisteca grelhada, nhoque ao sugo, salada alface roxa e rabanete, laranja	Arroz, feijão preto, peixe empanado c/ aveia assado, mandioca cozida, salada verde e pepino, melão
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m	Uva sem semente	Maçã	Banana prata	Manga	Banana + Abacate
<b>LANCHE</b> A partir 12 m	Uva sem semente, cupcake cenoura c/ cacau	Maçã, bisnaguinha de cenoura c/ cream cheese	Banana prata, pizza queijo, tomate e orégano	Manga, crepioca	Banana + Abacate, biscoito de grão de bico

**Observações:** o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

\* Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.