



CARDÁPIO DE ABRIL - INTEGRAL



JUNSHIN	SEG 03.04.23	TER 04.04.23	QUA 05.04.23	QUI 06.04.23	SEX 07.04.23
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, frango ensopado, espaguete alho e óleo, salada alface e rabanete, laranja	Arroz, feijão carioca, bife acebolado, brócolis refogado, salada agrião e cenoura, melão	Arroz, feijão preto, carê, acelga refogada, salada alface roxa e tomate, maçã		
LANCHE	Chá de hortelã, banana, bolo mármore	Limonada, manga, pão de queijo	Leite, caqui, cookies c/ gotas chocolate	RECESSO	FERIADO
HORÁRIO ESPECIAL	Sopa batata doce, abóbora, ervilha e carne	Canja	Sopa inhame, chuchu, mandioquinha e carne		
	SEG 10.04.23	TER 11.04.23	QUA 12.04.23	QUI 13.04.23	SEX 14.04.23
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, ovo mexido, farofa de couve, salada rúcula e beterraba, banana	Arroz integral, feijão carioca, mignon suíno grelhado, kabotchá cozido, salada alface e tomate, laranja	Arroz, feijão preto, yakissoba, salada agrião e pepino, manga	Arroz, feijão carioca, risoto de frango, abobrinha refogada, salada alface americana e cenoura, caqui	Arroz, feijão preto, peixe à milanesa, batata sauté, salada verde e chuchu, maçã
LANCHE	Suco de uva, maçã, pão de abóbora c/ creme ricota	Chá de camomila, mamão, bolo de fubá	Leite c/ cacau, melão, milho cozido	Chá capim limão, laranja, pão semi integral c/ geléia de frutas caseira	Suco de maracujá, salada de frutas, esfiha de carne
HORÁRIO ESPECIAL	Sopa mandioca, chuchu, abóbora e frango	Sopa batata, cenoura, vagem e carne	Sopa batata doce, abobrinha, mandioquinha e frango	Sopa batata, ervilha, cenoura e carne	Canja
	SEG 17.04.23	TER 18.04.23	QUA 19.04.23	QUI 20.04.23	SEX 21.04.23
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, carne de panela, creme de milho, salada alface e brócolis, mamão	Arroz, feijão carioca, frango assado, seleta de legumes, salada escarola e tomate, maçã	Arroz, feijão preto, mabodoufu, tempurá berinjela, salada alface roxa e couve-flor, laranja	Arroz, feijão carioca, bife grelhado, purê misto (batata +mandioquinha), salada alface americana e pepino, melão	
LANCHE	Suco de acerola, banana, pão de queijo	Chá mate, caqui, biscoito de coco	Vitamina de frutas, mamão, pão de batata c/ requeijão	Chá de erva cidreira, maçã, bolo de laranja	FERIADO
HORÁRIO ESPECIAL	Sopa batata doce, chuchu, abóbora e frango	Sopa mandioca, abobrinha, cenoura e carne	Canja	Sopa batata, mandioquinha, vagem e carne	
	SEG 24.04.23	TER 25.04.23	QUA 26.04.23	QUI 27.04.23	SEX 28.04.23
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, omelete, espaguete na manteiga, salada rúcula e tomate, banana	Arroz integral, feijão carioca, almôndegas, polenta mole, salada repolho e cenoura, mamão	Arroz, feijão preto, karaague, couve refogada, salada alface e chuchu, caqui	Arroz, feijão carioca, bisteca grelhada, nhoque ao sugo, salada alface roxa e rabanete, laranja	Arroz, feijão preto, peixe empanado c/ aveia assado, mandioca cozida, salada verde e pepino, melão
LANCHE	Chá capim limão, laranja, cupcake de cenoura c/ cacau	Leite, maçã, bisnaguinha cenoura c/ cream cheese	Suco de laranja, banana, pizza de queijo, tomate e orégano	Chá camomila, manga, bolinho de chuva assado	Vitamina abacate, salada de frutas, biscoito de grão de bico
HORÁRIO ESPECIAL	Sopa inhame, abobrinha, cenoura e carne	Canja	Sopa mandioca, ervilha, abóbora e carne	Sopa batata doce, cenoura, vagem e frango	Sopa de feijão, mandioquinha, macarrão e carne

Observações: cardápio sujeito à alteração. * As preparações incluem o uso de óleo vegetal, sal, cheiro verde, alho e cebola.