



CARDÁPIO DE AGOSTO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG 01.08.22	TER 02.08.22	QUA 03.08.22	QUI 04.08.22	SEX 05.08.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Macarrão, cenoura, chuchu, agrião, gema de ovo	Batata doce, abobrinha, mandioquinha e carne	Inhame, cenoura, ervilhas e frango	Batata, brócolis, abóbora e carne	Inhame, beterraba, chuchu e frango
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão, ovo mexido, parafuso c/ cenoura, salada chuchu	Arroz integral, feijão, bisteca grelhada, repolho refogado, salada tomate	Arroz, feijão, peito frango grelhado, inhame c/ ervilhas, salada rabanete	Arroz, feijão, almôndegas ao sugo, purê de batata, salada brócolis	Arroz, feijão, frango assado, farofa colorida, salada beterraba
LANCHE tarde A partir de 6 m	Maçã	Mamão papaia	Banana prata	Uva sem semente	Melão
LANCHE tarde A partir 12 m	Maçã, pão de queijo	Mamão papaia, biscoito polvilho	Banana prata, pão de abóbora c/ cream cheese	Uva sem semente, tapioca	Melão, pizza queijo, tomate e orégano
	SEG 08.08.22	TER 09.08.22	QUA 10.08.22	QUI 11.08.22	SEX 12.08.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Mandioca, couve, cenoura, ervilha e frango	Batata doce, brócolis, abóbora e carne	Batata, cenoura, couve-flor, frango	Inhame, abobrinha, espinafre, mandioquinha e carne	Batata, abóbora, chuchu e peixe
ALMOÇO A partir 10 meses	Risoto de frango, feijão, couve refogada, salada pepino	Arroz integral, bife à rolê, espaguete alho e óleo, salada brócolis	Arroz, feijão, frango com batata e cenoura, salada couve-flor	Arroz, feijão, tirinhas carne grelhada, mandioca sauté, salada abobrinha	Arroz, feijão, peixe à milanesa assado, kobotchá cozido, salada chuchu
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Pêra	Mamão	Maçã	Kiwi
LANCHE A partir 12 m	Banana prata, milho cozido	Pêra, panqueca	Mamão, pastel assado carne	Maçã, crepioca	Kiwi, pão semi integral c/ requeijão
	SEG 15.08.22	TER 16.08.22	QUA 17.08.22	QUI 18.08.22	SEX 19.08.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Batata, vagem, cenoura e carne	Fubá, beterraba, abobrinha e frango	Inhame, Couve-flor, brócolis, acelga e carne	Batata doce, abobrinha, milho, cenoura e frango	Batata, couve-flor, chuchu e carne
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, omelete, legumes refogados, salada tomate	Arroz integral, feijão, frango ao molho, polenta mole, salada beterraba	Arroz, feijão, yakissoba, salada pepino	Arroz, feijão, quibe assado, abobrinha c/ milho, salada cenoura	Arroz, feijão, carne de panela, batata corada, salada couve-flor
LANCHE A partir de 6 m	Morango	Mamão papaia	Banana prata	Maçã	Manga
LANCHE A partir 12 m	Morango, cupcake integral de cenoura e cacau	Mamão papaia, pão de queijo	Banana prata, torta de frango	Maçã, biscoito de arroz	Manga, bisnaguinha abóbora c/ creme de ricota

	SEG 22.08.22	TER 23.08.22	QUA 24.08.22	QUI 25.08.22	SEX 26.08.22
ALMOÇO A partir de 6 meses	Batata, abobrinha, beterraba e frango	Macarrão cabelinho anjo, espinafre, chuchu e carne	Batata doce, mandioquinha, cenoura e carne de porco	Inhame, vagem, abóbora e frango	Batata, abobrinha, cenoura e peixe
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, frango desfiado c/ tomate, batata sauté, salada beterraba	Arroz integral, feijão, macarrão à bolonhesa, espinafre refogado, salada chuchu	Arroz, feijão, carne de porco grelhada, repolho refogado, salada pepino	Arroz, feijão, frango assado, nhoque ao sugo, salada vagem	Arroz, feijão, peixe empanado c/ aveia assado, jardineira legumes, salada tomate
LANCHE A partir de 6 m	Maçã	Uva sem semente	Banana prata	Mamão papaia	Melão
LANCHE A partir 12 m	Maçã, pizza queijo, tomate cereja e orégano	Uva sem semente, batata doce cozida	Banana prata, biscoito polvilho	Mamão papaia, muffin de banana	Melão, esfiha de carne
	SEG 29.08.22	TER 30.08.22	QUA 31.08.22	QUI	SEX
ALMOÇO A partir de 6 meses	Batata doce, mandioquinha, brócolis e carne	Mandioca, ervilha, cenoura e frango	Inhame, couve-flor, abóbora, tofu e carne		
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, picadinho, purê mandioquinha, salada brócolis	Arroz, feijão, peito frango grelhado, macarrão gravatinha c/ ervilhas, salada cenoura	Arroz, feijão, carne moída c/ tofu e cenoura, salada couve-flor		
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Pêra	Banana prata		
LANCHE A partir 12 m	Mamão papaia, pão caseiro c/ rqueijão	Pêra, panqueca	Banana prata, broa de fubá		

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.