



CARDÁPIO DE FEVEREIRO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG 06.02.23	TER 07.02.23	QUA 08.02.23	QUI 09.02.23	SEX 10.02.23
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata, vagem, cenoura e carne	Papinha de inhame, brócolis, mandioquinha e frango	Papinha de abóbora, chuchu, batata doce e carne	Papinha de batata, abobrinha, cenoura e frango	Papinha de beterraba, chuchu, mandioquinha e carne
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão preto, escondidinho de carne, repolho refogado, salada alface e vagem	Arroz, feijão carioca, mignon suíno grelhado, brócolis refogado, salada agrião e tomate	Arroz, feijão preto, peito frango grelhado, kabotchá cozido, salada alface roxa e chuchu	Arroz, feijão carioca, carne moída c/molho, nhoque, salada alface americana e pepino	Arroz, feijão preto, frango assado, farofa de lentilha, salada verde e cenoura
LANCHE A partir de 6 m	Melancia	Melão	Manga	Mamão papaia	Banana prata
LANCHE A partir 12 m	Melancia, pão de queijo	Melão, bolo de maçã	Manga, muffin de milho	Mamão, panqueca de batata doce	Banana prata, pão semi integral c/ creme de ricota
	SEG 13.02.23	TER 14.02.23	QUA 15.02.23	QUI 16.02.23	SEX 17.02.23
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de beterraba, abobrinha, batata e carne	Papinha de mandioca, couve-flor, abóbora e frango	Papinha de batata doce, cenoura, berinjela e carne	Papinha de brócolis, vagem, mandioquinha e frango	Papinha de batata, cenoura, grão de bico e peixe
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, ovos cozidos, espaguete ao sugo, salada beterraba e alface	Arroz integral, feijão carioca, tirinhas frango grelhado, couve refogada, salada rúcula e couve-flor	Arroz, feijão preto, carne moída c/ cenoura e tofu, berinjela refogada, salada repolho e pepino	Arroz, feijão carioca, tirinhas carne grelhada, jardineira legumes, salada alface americana e tomate	Arroz, feijão preto, peixe empanado c/ aveia assado, purê de batata, salada verde e grão de bico
LANCHE A partir de 6 m	Melancia	Mamão papaia	Banana prata	Melão	Uva sem semente
LANCHE A partir 12 m	Melancia, tortinha legumes	Mamão papaia, bolo de cenoura integral	Banana prata, milho verde	Melão, brownie de beterraba c/ cacau (farinha aveia)	Uva sem semente, bolinha de queijo (batata doce, trigo integral)
	SEG 20.02.23	TER 21.02.23	QUA 22.02.23	QUI 23.02.23	SEX 24.02.23
ALMOÇO A partir de 6 meses				Papinha batata, milho, chuchu e carne	Papinha batata doce, abobrinha, cenoura e frango
ALMOÇO A partir 10 meses	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, feijão carioca, carne de panela, creme de milho, salada repolho e quiabo	Arroz, feijão preto, panqueca frango, abobrinha refogada, salada acelga e tomate
LANCHE A partir de 6 m				Maçã	Mamão papaia
LANCHE A partir 12 m				Maçã, mousse chocolate (abacate + cacau)	Mamão papaia, bisnaguinha abóbora c/ cream cheese

	SEG 27.02.23	TER 28.02.23	QUA	QUI	SEX
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha batata doce, cenoura, escarola e frango	Papinha mandioca, chuchu, abóbora e carne			
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, ovos mexidos, parafuso alho e óleo, salada escarola e cenoura	Arroz integral, feijão carioca, bisteca grelhada, mandioca cozida, salada alface roxa e tomate			
LANCHE A partir de 6 m	Melancia	Manga			
LANCHE A partir 12 m	Melancia, Danoninho de morango (inhame, morango, banana)	Manga, muffin de banana			

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.