



CARDÁPIO DE ABRIL - BERÇÁRIO



JUSHIN	SEG 01.04	TER 02.04	QUA 03.04	QUI 04.04	SEX 05.04
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata , abóbora, vagem e carne	Papinha de batata doce, chuchu, brócolis e frango desfiado.	Papinha de macarrão cabelo de anjo com cenoura, abobrinha e carne	Papinha de mandioca, cenoura, couve flor e peixe desfiado.	Papinha de batata salsa, cenoura, couve flor e peixe desfiado.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, picadinho com vagem, farofa colorida, salada de agrião e pepino. Laranja	Arroz integral e feijão carioca, frango assado, batata doce cozida, salada de couve fininha com limão e chuchu. Banana	Arroz e feijão preto, tiras de carne, brócolis, cenoura, couve flor refogados, alface roxa e nabo ralado no vinagrete. Melão	Arroz e feijão carioca, peixe grelhado, cenoura e couve flor refogados, salada de alface e beterraba cozida. Maçã	Arroz , feijão carioca , carne moída colorida , salada de alface e tomate. Abacaxi
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Manga	Laranja lima	Ameixa	Banana
LANCHE A partir 12 meses	mamão, pão semi integral com requeijão	Manga, panqueca de maçã.	Laranja, pizza marguerita	Ameixa, biscoito de coco	Banana, milho cozido
	SEG 08.04	TER 09.04	QUA 10.04	QUI 11.04	SEX 12.04
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata salsa, cenoura, abobrinha e frango.	Papinha de mandioca, vagem, couve flor e carne moída.	Papinha de batata, cenoura, brócolis e carne.	Papinha de inhame, chuchu, beterraba e carne.	Papinha de batata doce, abobrinha, brócolis e carne de porco.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, tiras de frango grelhado, milho refogado, salada de agrião e cenoura, laranja.	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, macarrão cabelinho de anjo, vagem refogada, salada de almeirão e couve flor, mamão.	Arroz e feijão preto, carne com batata e cenoura, legumes assados, salada de repolho roxo e pepino, manga.	Arroz e tutu de feijão carioca, omelete de forno, chuchu sauté, salada de alface lisa e beterraba, banana	Arroz e feijão preto, carne de porco ao molho de laranja, brócolis refogado, salada de alface e abobrinha, melão.
LANCHE A partir de 6 m	Manga	Melão	Mamão	Maçã	Laranja
LANCHE A partir 12 meses	Manga, muffin de banana	Melão, pão semi integral com requeijão	Mamão, pão de batata doce com cream cheese	Maçã, tortinha de frango com legumes.	Laranja, panqueca de aveia.
	SEG 15.04	TER 16.04	QUA 17.04	QUI 18.04	SEX 19.04
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata doce, couve flor, abobrinha e carne moída.	Papinha de mandioquinha, vagem, couve e frango desfiado.	Papinha de batata, cenoura, abobrinha e carne desfiada.	Papinha de inhame, cenoura, brócolis e carne moída ao molho	Papinha de batata, cenoura, chuchu e peixe desfiado.

ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz e feijão preto, almôndegas , macarrão ao sugo, salada de escarola e couve flor, manga.	Arroz integral, feijão carioca, peito de frango ensopado , purê de mandioquinha, salada de couve e vagem, laranja.	Arroz, feijão preto, tiras de carne grelhada, abobrinha refogada, salada de acelga e rabanete, maçã.	Arroz e feijão carioca, quibe assado, repolho refogado, salada de alface e berinjela, mamão	Arroz e feijão preto, peixe empanado c/aveia assado, jardineira de legumes, salada de repolho e tomate, melancia.
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Maçã	Laranja	Ameixa	Manga
LANCHE A partir 12 m	Mamão, bolinho integral de banana	Maçã, pão de queijo.	Laranja, crepioca	Ameixa , panqueca de banana com aveia e cacau	Manga, bisnaguinha de cenoura com creme de ricota
	SEG 22.04	TER 23.04	QUA 24.04	QUI 25.04	SEX 26.04
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de abóbora, batata salsa, chuchu e carne.	Papinha de batata, chuchu, couve e carne de porco.	Papinha de inhame, espinafre, couve flor, cenoura e carne.	Papinha de batata, cenoura, brócolis e frango desfiado	Papinha de mandioca, chuchu, beterraba e carne.
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz e feijão preto, ovos mexidos, purê de kabotchá, salada de rúcula e pepino, maçã	Arroz integral, feijão carioca, bisteca grelhada, couve refogada, salada de alface e chuchu, abacaxi	Arroz e feijão preto, cozido de carne com legumes, salada de alface americana e tomate, melão.	Arroz e feijão carioca, frango grelhado, nhoque ao sugo, salada de escarola e brócolis, manga.	Arroz e feijão preto, carne de panela, mandioca cozida, salada de alface e beterraba, mamão.
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Manga	Laranja lima	Banana prata	Maçã
LANCHE A partir 12 m	Mamão, biscoito de polvilho	Manga, bolo de maçã	Laranja, pão com queijo	Banana, panqueca de aveia	Maçã, pão de abóbora com cream cheese

	SEG 29.04	TER 30.04
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de polenta mole com cenoura, abobrinha e frango desfiado.	Papinha de batata, abóbora, chuchu e carne desfiada.
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz e preto, frango ao molho, polenta cremosa, salada de agrião e cenoura, laranja.	Arroz integral e feijão carioca, tiras de carne grelhada , batata sauté, salada de alface roxa e tomate, melancia.
LANCHE A partir de 6 m	Uva sem semente	Mamão

LANCHE A partir 12 m	Uva sem semente, pizza de milho	Mamão, bolo de banana com cacau.
-----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.