



CARDÁPIO DE DEZEMBRO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG	TER	QUA 01.12.21	QUI 02.12.21	SEX 03.12.21
ALMOÇO A partir de 6 meses			Mandioca, cenoura, vagem e carne	Batata, chuchu, mandioquinha e frango	Batata doce, abobrinha, ervilha e carne
ALMOÇO a partir 10 meses			Arroz, feijão, tirinhas carne, legumes refogados, salada pepino	Arroz, feijão, frango ao molho, nhoque, salada chuchu	Arroz, feijão, picadinho carne, batata doce corada, salada berinjela
LANCHE A partir de 6 m			Manga	Mamão papaia	Banana prata
LANCHE A partir 12 m			Milho cozido, manga	Bolo de cenoura, mamão papaia	Croissant queijo, banana prata
	SEG 06.12.21	TER 07.12.21	QUA 08.12.21	QUI 09.12.21	SEX 10.12.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Polenta cremosa, ervilhas, cenoura e carne	Batata doce, abobrinha, mandioquinha e frango	Batata, cenoura, chuchu e carne	Macarrão cabelinho anjo, vagem, abóbora, frango	Batata, chuchu, cenoura, peixe
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, picadinho c/ ervilhas, polenta mole, salada alface	Arroz integral, feijão, ovo mexido, abobrinha sauté, salada tomate	Arroz, feijão, ensopadinho de frango c/ batata e cenoura, repolho refogado	Arroz, feijão, carne moída, espaguete na manteiga, salada vagem	Arroz, feijão, peixe com aveia assado, batata sauté, salada chuchu
LANCHE A partir de 6 m	Melancia	Mamão papaia	Pêssego	Banana prata	Manga
LANCHE A partir 12 m	Pão integral c/ requeijão, melancia	Crepioça, mamão papaia	Esfiha carne, pêssego	Biscoito de arroz, banana prata	Pizza integral de milho, manga
	SEG 13.12.21	TER 14.12.21	QUA 15.12.21	QUI 16.12.21	SEX 17.12.21
LANCHE manhã	Banana prata	Pêssego	Melão	Mamão papaia	Manga
ALMOÇO A partir de 6 meses	Inhame, cenoura, chuchu, frango	Batata, beterraba, abobrinha, carne	Batata doce, acelga, mandioquinha, frango	Mandioca, abóbora, chuchu, carne	Batata, cenoura, couve, ervilhas e frango
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, frango com chuchu e milho, salada cenoura	Arroz integral, feijão, bife grelhado, parafuso ao sugo, salada beterraba	Arroz, feijão, peito frango grelhado, acelga refogada, salada tomate	Arroz, feijão, escalopinho suíno, kabotchá assado com azeite e ervas, salada pepino	Arroz, feijão, posta recheada (cenoura), farofa de couve, salada batata c/ ervilhas
LANCHE 6 meses	Melancia	Manga	Uva sem semente	Banana prata	Salada de frutas
LANCHE 12 meses	Pão de queijo, Melancia	Bolo de chocolate, manga	Uva sem semente, hamburguinho	Milho cozido, banana prata	Biscoito de polvilho, salada frutas

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações. * Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, sal, alho, cebola, cheiro verde. Isento de açúcar

Consistência dos alimentos:

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e caldo de feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.