



CARDÁPIO DE OUTUBRO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG 04.10.21	TER 05.10.21	QUA 06.10.21	QUI 07.10.21	SEX 08.10.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata, agrião, chuchu, abóbora e caldo de frango	Papinha de beterraba, abobrinha, mandioquinha, espinafre e caldo de carne	Papinha de batata doce, couve-flor, vagem e caldo frango	Papinha de mandioca, abobrinha, cenoura e caldo de carne	Papinha batata, mandioquinha, chuchu e caldo frango
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão, cubinhos de frango c/ molho, batata sauté, salada de chuchu	Arroz integral, feijão, omelete com espinafre, parafuso ao sugo, salada de beterraba	Arroz, feijão, tirinhas de carne, batata doce assada, salada de couve-flor	Arroz, feijão, filé frango ao molho de laranja, cubinhos de abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão, peixe com aveia assado, purê de mandioquinha, salada de soja
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Melão	Maçã	Mamão papaia	Uva roxa sem semente
LANCHE A partir 12 m	Bolo de fubá, banana prata	Pão de abóbora, melão	Milho cozido, maçã	Pãozinho de batata doce, mamão papaia	Biscoito de arroz, uva sem semente
	SEG 11.10.21	TER 12.10.21	QUA 13.10.21	QUI 14.10.21	SEX 15.10.21
ALMOÇO A partir de 6 meses			Papinha de inhame, cenoura, abobrinha e caldo carne	Papinha batata, brócolis, abóbora e caldo de frango	Papinha de batata doce, vagem, mandioquinha e caldo de carne
ALMOÇO A partir 10 meses	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e tofu, bolinho de arroz integral assado, salada pepino	Arroz, feijão, frango assado, acelga refogada, salada brócolis	Arroz, feijão, picadinho c/ abobrinha e tomate, legumes refogados
LANCHE A partir de 6 m			Mamão papaia	Banana prata	Manga
LANCHE A partir 12 m			Pizza integral de milho, mamão papaia	Bisnaguinha de cenoura, banana prata	Pãozinho de batata, manga
	SEG 18.10.21	TER 19.10.21	QUA 20.10.21	QUI 21.10.21	SEX 22.10.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de fubá, espinafre, beterraba e caldo de carne	Papinha de batata doce, agrião, abóbora e caldo de frango	Papinha de brócolis, cenoura, grão de bico, acelga e caldo carne	Papinha batata, milho, abobrinha e caldo de frango	Papinha de inhame, chuchu, mandioquinha e caldo de carne
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, carne de panela c/ molho, polenta, salada beterraba	Arroz, feijão, ovos cozidos, tortinha de frango, salada de tomate	Arroz, feijão, tirinhas de carne, brócolis, couve-flor, acelga, salada grão de bico	Arroz, feijão, quibe assado, milho na manteiga, salada pepino	Arroz, feijão, frango grelhado, repolho refogado, salada mandioquinha
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Mamão papaia	Melão	Manga	Maçã
LANCHE A partir 12 m	Pão integral c/ requeijão, banana prata	Crepioça c/ ricota, mamão papaia	Biscoito de polvilho, melão	Pãozinho colorido (espinafre, cenoura, ricota), manga	Pão de queijo, maçã

	SEG 25.10.21	TER 26.10.21	QUA 27.10.21	QUI 28.10.21	SEX 29.10.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de inhame, agrião, cenoura e caldo frango	Papinha de batata, chuchu, mandioquinha e caldo carne	Papinha de batata doce, abobrinha, milho e caldo frango	Papinha de mandioca, brócolis, cenoura e caldo carne	Papinha de batata, vagem, mandioquinha e caldo frango
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão, escalopinho suíno, couve refogada, salada cenoura	Arroz integral, feijão, almôndegas, espaguete, salada pepino	Arroz, feijão, tiras frango grelhado, abobrinha c/ milho	Arroz, feijão, bife com molho tomate e cenoura, batata corada, salada brócolis	Arroz, feijão, peixe grelhado, jardineira de legumes
LANCHE A partir de 6 m	Uva sem semente	Mamão papaia	Manga	Banana prata	Maçã
LANCHE A partir de 12 m	Mini pizza integral, uva sem semente	Bolo coco integral, mamão papaia	Pastel assado carne, manga	Pão de batata doce, banana prata	Pão de queijo, maçã

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações. * Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, sal, alho, cebola, cheiro verde. Isento de açúcar