



JUNSHIN



CARDÁPIO DE FEVEREIRO - BERÇÁRIO



		TER 04.02	QUA 05.02	QUI 06.02	SEX 07.02
ALMOÇO A partir de 6 m		Papinha de batata doce, brócolis, chuchu e frango desfiado.	Papinha de batata, couve flor, cenoura e carne moída ao molho de tomate natural.	Papinha de batata salsa, chuchu, abobrinha e ovos.	Papinha de inhame, brócolis, com carne desfiada ao molho de tomate natural
ALMOÇO a partir 10 meses		Arroz integral e feijão carioca, frango desfiado ao molho, batata doce cozida, salada de alface roxa e brócolis, mamão.	Arroz e feijão preto, carne moída refogada com cenoura e tofu, couve flor e berinjela cozidas e temperadas, salada de repolho e tomate, abacaxi.	Arroz e feijão carioca, omelete com espinafre picadinho, legumes refogados, salada de alface e chuchu, maçã.	Arroz e feijão preto, cubos pequenos de carne grelhada, macarrão* ao sugo, salada de almeirão e pepino, manga.
LANCHE A partir de 6 m		Banana prata	Pêra Willians	Manga palmer	Mamão papaia
LANCHE A partir 12 meses		Banana, pão de queijo	Pêra, panqueca de banana com aveia e cacau.	Manga, torta salgada.	Mamão, canjica com leite coco (sem açúcar).
	SEG 10.02	TER 11.02	QUA 12.02	QUI 13.02	SEX 14.02
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de canjiquinha com chuchu, cenoura e carne de porco desfiada.	Papinha de inhame, berinjela (sem casca), tomate e carne moída.	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, chuchu e frango desfiado.	Papinha de mandioca, abóbora, brócolis e carne.	Papinha de batata, abobrinha, couve flor e carne moída.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, bisteca cremosa na pressão, canjiquinha, salada de couve e chuchu, laranja.	Arroz integral e feijão carioca, quibe assado, pasta de grão de bico, salada de rúcula e berinjela, abacaxi.	Arroz e feijão preto, picadinho de frango ao molho, bolinho de arroz com legumes assados, salada de acelga e rabanete, melão.	Arroz e feijão carioca, carne de panela, escarola refogada, salada de alface americana e tomate, manga.	Arroz e feijão preto, carne moída ao molho, purê de batatas, salada de alface e abobrinha, mamão.
LANCHE A partir de 6 m	Uvas sem semente	Banana prata	Manga palmer	Mamão papaia	Laranja lima
LANCHE A partir 12 meses	Uvas, bolo de cenoura com uvas passas (sem açúcar)	Banana, pão semi integral com requeijão	Manga, esfiha de carne.	Mamão, panqueca de banana com aveia e cacau	Laranja, pão caseiro com queijo.
	SEG 17.02	TER 18.02	QUA 19.02	QUI 20.02	SEX 21.02
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata doce, couve flor, chuchu e frango.	Papinha de mandioca, abobrinha, cenoura e peixe desfiado.	Papinha de macarrão cabelo de anjo com brócolis, cenoura, couve flor e carne desfiada.	Papinha de polenta mole com cenoura, chuchu e carne.	Papinha de batata com abóbora, tomate, chuchu e carne.

ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, peito de frango grelhado, couve flor refogada, salada de agrião e beterraba, maçã.	Arroz integral e feijão carioca, peixe empanado com aveia assado, creme de milho, salada de alface e pepino, goiaba.	Arroz e feijão preto, macarrão cabelo de anjo com cenoura, brócolis e couve flor e tiras e carne, salada de alface e nabo, manga.	Arroz e feijão carioca, frango ao molho, polenta cremosa, salada de escarola e chuchu, mamão.	Arroz e feijão preto, carne fatiada ao molho, abóbora cabotíá assada, salada de repolho e tomate, abacaxi.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Maçã argentina	Laranja lima	Manga palmer	Mamão papaia
LANCHE A partir 12 meses	Banana, panqueca com creme de ricota	Maçã, bolo de banana com aveia.	Laranja, pão caseiro de batata doce com cream cheese.	Manga, biscoito de coco para bebês.	Mamão, pizza de queijo e orégano
	SEG 24.02	TER 25.02	QUA 26.02	QUI 27.02	SEX 28.02
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata salsa, abobrinha, tomate e carne de porco.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, brócolis, chuchu e carne moída.	Papinha de batata, cenoura, tomate e frango desfiado.	Papinha de batata doce, vagem, abobrinha e ovos mexidos.	Papinha de mandioca, cenoura, chuchu e frango desfiado.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, lombo de porco grelhado, abobrinha refogada, salada de alface e tomate, melão.	Arroz integral e feijão carioca, carne moída colorida, macarrão alho e óleo, salada de rúcula e brócolis, manga.	Arroz e feijão preto, cubos de frango ao molho com batata e cenoura, repolho refogado, salada de alface e tomate, melancia.	Arroz e feijão carioca, ovos mexidos, farofa, salada mista e chicória, laranja.	Arroz e feijão preto, tiras de frango grelhado, cenoura refogada, salada de alface e beterraba, maçã.
LANCHE A partir de 6 m	Maçã argentina	Banana prata	Melão	Manga	Mamão
LANCHE A partir 12 meses	Maçã, torta de legumes.	Banana, biscoitão montanha russa.	Melão, bolo do hulk com maçã (sem açúcar).	Manga, pão de queijo de ricota.	Mamão, bolo de fubá com uvas passas (sem açúcar)

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.