



CARDÁPIO DE AGOSTO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG 02.08.21	TER 03.08.21	QUA 04.08.21	QUI 05.08.21	SEX 06.08.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha macarrão, couve flor, chuchu e caldo frango	Papinha abóbora, vagem, batata, caldo de carne	Papinha batata doce, cenoura, tofu e caldo de frango	Papinha de mandioquinha, brócolis, vagem e caldo carne	Papinha abóbora, chuchu, inhame, caldo frango
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão, frango ao molho, espaguete alho e óleo, salada couve-flor	Arroz integral, feijão, escalopinho suíno, couve refogada, salada tomate	Arroz, feijão, carne moída com cenoura e tofu, batata doce corada, salada beterraba	Arroz, feijão, omelete, legumes refogados, salada grão de bico	Arroz, feijão, peixe grelhado, kabotchá cozido, salada chuchu
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Banana prata	Melão	Manga	Maçã
LANCHE A partir 12 m	Milho cozido, mamão papaia	Banana, bolo integral de maçã	Pão integral c/ requeijão, melão	Muffin de banana, manga	Maçã, pizza de queijo, tomate e manjeriço
	SEG 09.08.21	TER 10.08.21	QUA 11.08.21	QUI 12.08.21	SEX 13.08.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de fubá, ervilha, cenoura, caldo de carne	Papinha de inhame, beterraba, abobrinha e caldo de frango	Papinha de brócolis, cenoura, batata doce e caldo de carne	Papinha de milho, chuchu, batata doce e caldo frango	Papinha de batata, abóbora, vagem e caldo carne
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, picadinho c/ ervilhas, polenta mole, salada cenoura	Arroz integral, feijão, frango crocante, repolho refogado, salada beterraba	Arroz, feijão, tirinhas carne, macarrão c/ brócolis, cenoura, couve-flor, salada pepino	Arroz, feijão, bolo de carne, creme de milho, salada chuchu	Arroz, feijão, escondidinho de frango, salada de vagem
LANCHE A partir de 6 m	Maçã	Mamão papaia	Melão	Banana prata	Pêra
LANCHE A partir 12 m	Pão de queijo, maçã	Bolo de coco integral, mamão papaia	Pão de abóbora c/ creme ricota, melão	Bolo de cenoura, banana prata	Biscoito de polvilho e pêra
	SEG 16.08.21	TER 17.08.21	QUA 18.08.21	QUI 19.08.21	SEX 20.08.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha inhame, chuchu, cenoura e caldo de frango	Papinha de batata, abobrinha, mandioquinha e caldo carne	Papinha de mandioca, vagem, couve-flor e caldo frango	Papinha batata doce, cenoura, chuchu e caldo de carne	Papinha de mandioquinha, abóbora, chuchu e caldo de frango
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, moela de frango c/ molho, espaguete na manteiga, salada brócolis	Arroz, feijão, tiras carne grelhada, purê de batata, salada tomate	Arroz, feijão, peito frango, acelga refogada, salada couve-flor	Arroz, feijão, carne moída c/ molho, nhoque de batata, salada pepino	Arroz, feijão, peixe empanado a/ aveia assado, jardineira legumes, salada beterraba
LANCHE A partir de 6 m	Uva sem semente	Maçã	Mamão papaia	melão	Banana prata
LANCHE A partir 12 m	Pão de cenoura, uva sem semente	Bolo de abóbora, maçã	Pizza integral milho, mamão papaia	Mini pão de batata doce e chia, melão	Pastel assado de carne, banana prata
	SEG 23.08.21	TER 24.08.21	QUA 25.08.21	QUI 26.08.21	SEX 27.08.21

ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata doce, cenoura, chuchu e caldo frango	Papinha de inhame, abobrinha, aveia e caldo de carne	Papinha de batata, cenoura, couve-flor e caldo frango	Papinha de batata doce, brócolis, mandioquinha e caldo carne	Papinha de fubá, chuchu, vagem e caldo de frango
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão, ovos cozidos, macarrão parafuso c/ cenoura, salada chuchu	Arroz integral, feijão, hamburguer nutritivo (aveia, abobrinha), couve refogada, salada tomate	Arroz, feijão, ensopado de frango c/ batata e cenoura, salada couve-flor	Arroz, feijão, bisteca grelhada, batata doce corada, salada brócolis	Risoto de frango, feijão, polenta gratinada, salada verde
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Maçã	Banana prata	Manga	Pêra
LANCHE A partir de 12 m	Pãozinho de batata, mamão papaia	Cupcake cenoura c/ cacau, maçã	Pão nutritivo de fubá, banana	Bolo de laranja integral, manga	Pão de queijo, pêra
	SEG 30.08.21	TER 31.08.21	QUA	QUI	SEX
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de inhame, abobrinha, beterraba e caldo de frango	Papinha de batata, vagem, cenoura e caldo carne			
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, frango desfiado c/ milho e tomate, abobrinha refogada, salada beterraba	Arroz integral, feijão, carne de panela, batata sauté, salada vagem			
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Mamão papaia			
LANCHE A partir de 12 m	Pão de cenoura, banana prata	Biscoito de polvilho, mamão papaia			

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações. * Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, sal, alho, cebola, cheiro verde. Isento de açúcar.