



CARDÁPIO DE AGOSTO - BERÇÁRIO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX 01.08
ALMOÇO A partir de 6 m					Papinha de mandioca, cenoura, abobrinha e peixe desfiado.
ALMOÇO a partir 10 meses					Arroz e lentilha, filé de peixe grelhado, creme de milho, salada de repolho e vagem, mamão.
LANCHE A partir de 6 m					Abacate
LANCHE A partir 12 meses					Abacate, cupcake de cenoura com cacau (com aveia e açúcar de coco).
	SEG 04.08	TER 05.08	QUA 06.08	QUI 07.08	SEX 08.08
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata, cenoura, tomate e carne desfiada.	Papinha de batata salsa, chuchu, vagem e ovos mexidos.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, brócolis, cenoura, couve flor e frango desfiado.	Papinha de mandioca, abóbora, abobrinha e carne suína desfiada.	Papinha de batata doce, chuchu, cenoura e frango desfiado.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, tiras de carne grelhadas, batata cozida, salada de agrião e tomate, laranja.	Arroz integral e feijão carioca, ovos mexidos, chuchu refogado, salada de alface e vagem, banana.	Arroz e feijão preto, macarrão cabelo de anjo com peito de frango, cenoura, brócolis e couve flor, salada de alface roxa e pepino, melão	Arroz e lentilha, carne de porco grelhada, quibebe de abóbora, salada de alface e abobrinha, abacaxi.	Arroz e feijão preto, peito de frango grelhado, purê misto (sem leite), salada de almeirão e beterraba, manga.
LANCHE A PARTIR DE 6 MESES	Banana prata	Mamão	Maçã	Melão	Laranja
LANCHE A PARTIR DE 12 MESES	Banana, pão de queijo.	Mamão, esfiha de carne.	Maçã, bolo de laranja (com aveia e açúcar de coco).	Melão, pão semi-integral com creme de ricota.	Laranja, panquecas de banana com aveia e cacau.

	SEG 11.08	TER 12.08	QUA 13.08	QUI 14.08	SEX 15.08
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de mandioca, cenoura, chuchu e carne desfiada.	Papinha de canjiquinha, couve flor, abobrinha e carne suína desfiada.	Papinha de inhame, cenoura, tofu e carne moída.	Papinha de batata, tomate, abóbora e frango desfiado.	Papinha de batata salsa, chuchu, vagem e carne desfiada.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, tiras de carne grelhadas, mandioca cozida, salada de acelga e cenoura, melão.	Arroz integral e lentilha, pernil de porco assado, couve refogada, salada de alface e couve flor, laranja.	Arroz e feijão preto, carne moída com tofu, salada de almeirão e rabanete, manga.	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao molho com milho, batata refogada, salada de alface americana e tomate, mamão.	Arroz e feijão preto, carne de panela, escarola refogada, salada de rúcula e vagem, maçã.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Mamão papaia	Maçã	Laranja	Salada de frutas macias
LANCHE A partir 12 meses	Banana, milho cozido.	Mamão, pizza marguerita.	Maçã, bolo de banana.	Laranja, broa nutritiva.	Salada de frutas, bolinho de chuva com banana.
	SEG 18.08	TER 19.08	QUA 20.08	QUI 21.08	SEX 22.08
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata doce, brócolis, abobrinha e frango desfiado.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, molho de tomate com cenoura, polpa de berinjela e carne moída.	Papinha de batata, couve flor, beterraba e carne desfiada.	Papinha de batata salsa, tomate, cenoura, couve flor e frango desfiado.	Papinha de mandioca, chuchu, cenoura, abobrinha e peixe desfiado.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, filé de frango grelhado, batata doce cozida, salada de rúcula e brócolis, maçã.	Arroz e feijão carioca, almondegas, macarrão ao sugo, salada de almeirão e berinjela, manga.	Arroz e feijão, tiras de carne com broto de feijão, legumes refogados, salada de alface e beterraba, mamão.	Arroz e feijão carioca, frango assado, farofa, salada de alface e tomate, melão.	Arroz e lentilha, filé de peixe empanado assado, jardineira de legumes, salada de alface e pepino, laranja.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Maçã	Abacate	Melão	Mamão papaia
LANCHE A partir de 12 m	Banana, biscoito de polvilho.	Maçã, pão semi integral com creme de ricota.	Abacate, bolo de cacau (com aveia e açúcar de coco).	Melão, pão caseiro com patê.	Mamão, bolo de limão.
	SEG 25.08	TER 26.08	QUA 27.08	QUI 28.08	SEX 29.08
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata salsa, brócolis, cenoura e ovos mexidos.	Papinha de batata doce, abobrinha, chuchu e carne.	Papinha de inhame, chuchu, vagem e carne suína desfiada.	Papinha de canjiquinha, abobrinha, cenoura e frango desfiado.	Papinha de batata, cenoura, abobrinha e carne moída.
ALMOÇO A PARTIR DE 10 M	Arroz e feijão preto, ovos mexidos, legumes salteados, salada de alface e vagem, mamão.	Arroz integral e feijão carioca, picadinho de carne, batata sauté, salada de salada de agrião e pepino, melão.	Arroz e feijão preto, tiras de carne suína com leve toque de gengibre, inhame com ervilhas, salada de acelga e chuchu, abacaxi.	Arroz e feijão carioca, frango com molho, quirera cremosa, salada de repolho e abobrinha, manga.	Arroz e feijão preto, escondidinho de moída, salada de almeirão e cenoura, maçã.

LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Abacate	Laranja	Maçã	Mamão papaia
LANCHE A partir de 12 m	Banana, torta de frango.	Abacate, bolo formigueiro (com aveia e açúcar de coco).	Laranja, torta montanha russa.	Maçã, pão de abóbora com requeijão.	Mamão, tortinha integral de maçã com creme.

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.