



CARDÁPIO DE SETEMBRO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG	TER	QUA 01.09.21	QUI 02.09.21	SEX 03.09.21
ALMOÇO A partir de 6 meses			Papinha de batata doce, cenoura, tofu e caldo de frango	Papinha de inhame, chuchu, macarrão e caldo de carne	Papinha abóbora, couve-flor, mandioquinha e caldo de frango
ALMOÇO a partir 10 meses			Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e tofu, repolho refogado, salada de tomate	Arroz, feijão, franguinho assado, macarronada, salada de cenoura	Arroz, feijão, peixinho assado, abóbora kabotchá, salada couve-flor
LANCHE A partir de 6 m			Uva roxa sem semente	Manga	Maçã
LANCHE A partir 12 m			Pão integral, uva roxa sem semente	Bolo de banana, manga	Milho cozido, maçã
	SEG 06.09.21	TER 07.09.21	QUA 08.09.21	QUI 09.09.21	SEX 10.09.21
ALMOÇO A partir de 6 meses				Papinha de batata doce, ervilha, cenoura e caldo de frango	Papinha de batata, abóbora, chuchu e caldo de carne
ALMOÇO A partir 10 meses	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, ovo mexido, macarrão parafuso c/ ervilhas, salada cenoura	Arroz, feijão, almôndegas c/ molho tomate, purê de batata, salada chuchu
LANCHE A partir de 6 m				Maçã	Melão
LANCHE A partir 12 m				Bisnaguinha cenoura e maçã	Pãozinho de ricota c/ chia e melão
	SEG 13.09.21	TER 14.09.21	QUA 15.09.21	QUI 16.09.21	SEX 17.09.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha batata, grão de bico, abobrinha e caldo de carne	Papinha de inhame, beterraba, vagem e caldo frango	Papinha de brócolis, cenoura, batata doce e caldo de carne	Papinha mandioca, abóbora, chuchu e caldo de frango	Papinha de mandioquinha, batata doce, abobrinha e caldo de carne
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, strogonoff grão de bico, batata corada, salada couve flor	Arroz, feijão, franguinho assado, nhoque ao sugo, salada beterraba	Arroz, feijão, tirinhas carne c/ brócolis, cenoura, acelga, macarrão	Arroz, feijão, escalopinho suíno, mandioca sauté, salada alface americana	Arroz, feijão, peixe empanado a/ aveia assado, jardineira legumes, salada tomate
LANCHE A partir de 6 m	Uva sem semente	Mamão papaia	Banana prata	Maçã	Manga
LANCHE A partir 12 m	Mini pizza integral, uva sem semente	Muffin de banana, mamão papaia	Pão integral c/ cream cheese, banana prata	Pãozinho de batata, maçã	Pastel assado de carne, manga
	SEG 20.09.21	TER 21.09.21	QUA 22.09.21	QUI 23.09.21	SEX 24.09.21

ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de mandioca, abobrinha, cenoura e caldo frango	Papinha de batata, abóbora, chuchu e caldo carne	Papinha de inhame, mandioquinha, vagem e caldo frango	Papinha de fubá, brócolis, cenoura e caldo de carne	Papinha de batata doce, beterraba, abobrinha e caldo de frango
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão, ovos cozidos, gravatinha c/ cenoura, salada abobrinha	Arroz integral, feijão, picadinho de carne, batata corada, salada chuchu	Arroz, feijão, tiras frango grelhado, kabotchá, salada pepino	Arroz, feijão, posta assada, polenta mole, salada brócolis	Arroz, feijão, carne moída c/ molho, purê batata, salada beterraba
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Abacate + banana	Maçã	Melão	Banana prata
LANCHE A partir de 12 m	Pãozinho de queijo, mamão papaia	Bolo integral laranja, abacate+banana	Crepioça c/ recheio de queijo e tomate, maçã	Biscoito de polvilho, melão	Pão de abóbora c/ creme ricota, banana prata
	SEG 27.09.21	TER 28.09.21	QUA 29.09.21	QUI 30.09.21	SEX
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de inhame, cenoura, chuchu e caldo frango	Papinha de batata, abóbora, ervilha e caldo carne	Papinha de batata, cenoura, vagem e caldo frango	Papinha de batata doce, mandioquinha, abobrinha e caldo carne	
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, nuggets frango assado, couve refogada, salada cenoura	Arroz integral, feijão, carne moída c/ molho, macarrão c/ ervilha na manteiga	Arroz, feijão, ensopado frango c/ cenoura e batata, berinjela refogada	Arroz, feijão, escalopinho suíno, farofa colorida, salada beterraba	
LANCHE A partir de 6 m	Morango	Mamão papaia	Banana prata	Mamão papaia	
LANCHE A partir de 12 m	Mini pizza integral de milho, morango	Bolo caseirinho, mamão papaia	Pão caseiro c/ requeijão, banana prata	Bolo de maçã, mamão papaia	

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações. * Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, sal, alho, cebola, cheiro verde. Isento de açúcar