



JUNSHIN



CARDÁPIO DE JUNHO - BERÇÁRIO



	SEG 03.06	TER 04.06	QUA 05.06	QUI 06.06	SEX 07.06
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata doce, abobrinha, beterraba e frango	Papinha de batata, cenoura, chuchu e carne suína.	Papinha de batata, cenoura, abobrinha e frango.	Papinha de inhame, cenoura, brócolis e carne desfiada.	Papinha de batata, tomate, cenoura, berinjela e carne moída.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, frango ao molho, polenta, salada de escarola e beterraba, ponkan.	Arroz integral e feijão carioca, lombo de porco ensopado com grão de bico e legumes, salada de alface e chuchu, banana.	Arroz e feijão preto, frango com batata, cenoura, abobrinha refogada, salada de acelga e brócolis, manga.	Arroz e feijão carioca, carne desfiada com molho, farofa de banana, salada de alface e cenoura ralada, maçã.	Arroz e feijão preto, carne moída ao sugo, nhoque de batata doce, salada de alface e berinjela, mamão.
LANCHE A partir de 6 m	Caqui	Maçã argentina	Mamão papaia	Banana prata	Salada de frutas macias (banana, manga, mamão)
LANCHE A partir 12 meses	Pão caseiro com queijo, caqui.	Maçã, bolo de cenoura (sem açúcar).	Mamão, pão de queijo	Banana, milho cozido.	Salada de frutas macias, inhame de morango.
	SEG 10.06	TER 11.06	QUA 12.06	QUI 13.06	SEX 14.06
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata salsa, chuchu, cenoura e ovos mexidos.	Papinha de batata, berinjela, vagem e carne moída.	Papinha de inhame, brócolis, couve flor, cenoura e carne	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura e frango.	Papinha de batata, chuchu, abóbora e carne.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, omelete, chuchu com cenoura refogados, salada de alface americana e tomate, melão	Arroz integral e lentilha, quibe assado, repolho refogado, salada de alface e berinjela, melancia.	Arroz e feijão preto, tiras de carne, brócolis, couve flor, salada de agrião e pepino, maçã.	Risoto de frango, feijão carioca, frango assado, salada de escarola e abobrinha, laranja.	Arroz e feijão preto, cozido de carne com kabotcha, salada de almeirão e vagem, abacaxi.
LANCHE A partir de 6 m	Manga palmer	Mamão papaia	Banana prata	Melão	Maçã argentina
LANCHE A partir 12 meses	Laranja, bolo de fubá (sem açúcar)	Mamão, biscoito de polvilho.	Banana, pastel assado de frango.	Melão, crepioca.	Maçã, pizza de queijo.
	SEG 17.06	TER 18.06	QUA 19.06	QUI 20.06	SEX 21.06
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata, chuchu, brócolis e frango desfiado.	Papinha de inhame, abobrinha cenoura e carne moída.	Papinha de batata doce, cenoura, ervilha e frango desfiado	Papinha de batata salsa, vagem, couve flor e carne.	Papinha de canjiquinha de milho com abóbora, chuchu e carne suína.

ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz e feijão preto, frango com quiabo, farofa de milho, salada de acelga e chuchu, banana.	Arroz integral e feijão carioca, panquecas de moída ao molho de tomate, salada de alface roxa e cenoura, manga	Arroz e feijão preto, frango xadrez, bolinho de arroz com legumes (assado), salada de alface crespa e rabanete, mamão	Arroz e feijão carioca, carne com broto de feijão e vagem, purê de batata salsa, salada de alface lisa e tomate, melão.	Arroz e feijão preto, bisteca grelhada, canjiquinha milho, salada de repolho e beterraba, laranja.
LANCHE A partir de 6 m	Caqui	Maçã Argentina	Banana prata	Mamão papaia	Salada de frutas macias
LANCHE A partir 12 m	Caqui, panqueca de banana com cacau.	Maçã, croissant de queijo.	Banana, bolo de maçã (sem açúcar).	Mamão, pão de queijo fake.	Salada de frutas, esfiha de carne.
	SEG 24.06	TER 25.06	QUA 26.06	QUI 27.06	SEX 28.06
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata, abobrinha, couve flor e frango desfiado.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, carne moída e cenoura ao molho de tomate natural.	Papinha de batata salsa, cenoura, ervilha e carne suína.	Papinha de batata doce, abobrinha, vagem e ovos mexidos.	Papinha de mandioca, abóbora, chuchu e carne.
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz e feijão preto, fricassê de frango, batata sauté, salada de alface e tomate, caqui.	Arroz integral e feijão carioca, macarrão à bolonhesa, salada de rúcula e couve flor, ponkan.	Arroz e feijão preto, carne suína grelhada, tofu, salada de repolho e cenoura, abacaxi.	Arroz e tutu de feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada, salada de alface e abobrinha, manga	Arroz e feijão preto, escondidinho de carne com mandioca, salada de almeirão, beterraba, mamão.
LANCHE A partir de 6 m	Maçã Argentina	Melão	Banana prata	Mamão papaia	Manga palmer
LANCHE A partir 12 m	Maçã, bolo de banana com aveia.	Melão, pão com creme de ricota.	Banana, brioche com doce de abóbora (sem açúcar).	Mamão, pizza de queijo e orégano.	Manga, bolinho de chuva assado (sem açúcar).

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.